

Periodontitis y mayor riesgo de complicaciones en la enfermedad COVID-19

Periodontitis and increased risk of complications in COVID-19 disease

Mariano Sanz 

Catedrático de Periodoncia, Universidad Complutense de Madrid, España

Resumen

En esta ocasión, se convocó al Prof. Mariano Sanz, coautor del artículo recientemente publicado acerca de la relación entre periodontitis y el mayor riesgo de padecer complicacio-

nes de COVID-19, a fin de que comparta su mirada sobre este relevante hallazgo.

Palabras clave: COVID-19, periodontitis.

Abstract

On this occasion, Prof. Mariano Sanz, co-author of the recently published article on the relationship between periodontitis and the increased risk of suffering complications

from COVID-19, was invited to share his views on this relevant finding.

Key words: COVID-19, periodontitis.

En mi desarrollo como investigador en periodoncia, una de las líneas que más me han interesado y a las que más tiempo y esfuerzo he dedicado ha sido el estudio de la asociación entre periodontitis y otras enfermedades sistémicas. Son bien conocidas las publicaciones de nuestro grupo de investigación¹ sobre la asociación entre periodontitis y diabetes, enfermedades cardiovasculares, complicaciones del embarazo, artritis reumatoide, obesidad, etc. Por ello, no debería sorprender nuestra reciente publicación acerca de la asociación entre periodontitis y complicaciones de la infección por COVID-19.

En este estudio,² publicado en el *Journal of Clinical Periodontology*, participaron 568 pacientes con COVID-19, acerca de los cuales se demostró que tenían casi nueve veces más chances de morir y entre cuatro y cinco más probabilidades de sufrir complicaciones graves (necesidad de ventilación asistida o ingreso a unidades de cuidados intensivos) cuando padecían una periodontitis manifiesta. Esta asociación significativa se mantuvo incluso cuando se ajustaron los factores de riesgo comunes como la

edad, el tabaquismo, la diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Creo que lo verdaderamente relevante de esta publicación no son los hallazgos científicos en sí, sino su implicación para nuestra profesión y la población. Como especialista en periodoncia, lo más importante para mí son las implicaciones clínicas de estos resultados, ya que, a partir de este conocimiento, como profesional odontólogo, debo apuntar a que todos los pacientes que padecen enfermedades periodontales sean diagnosticados y tratados adecuadamente. Además, debo intentar influir en las autoridades sanitarias para que sean conscientes de que estos resultados corroboran que la salud oral y periodontal es una parte integral de la salud en general, de modo que no puede haber salud general sin salud bucal. Igualmente, debo tratar de difundir estos resultados a la opinión pública, dado que el conocimiento de estas asociaciones entre la periodontitis y el riesgo de sufrir o agravar otras enfermedades sistémicas debe impulsar a los pacientes a ser conscientes de la importancia de su salud oral y periodontal, implementando no solo

prácticas de higiene bucal adecuadas, sino también buscando el consejo y la atención de parte de los profesionales de la odontología.

Este es un ejemplo más de cómo el desarrollo científico odontológico implica una mejora en la salud y la calidad de vida de la humanidad.

Identificadores ORCID

Mariano Sanz

 0000-0002-6293-5755

VR, *et al.* Association between periodontitis and severity of COVID-19 infection: A case-control study. *J Clin Periodontol* 2021; 1 de febrero. <https://doi.org/10.1111/jcpe.13435> [Publicado electrónicamente antes de su impresión].

Cómo citar este artículo

Sanz M. Periodontitis y mayor riesgo de complicaciones en la enfermedad COVID-19.
Rev Asoc Odontol Argent 2021;109:1-2.
<https://doi.org/10.52979/raoa.1164>

Referencias

1. Genco RJ, Sanz M. Clinical and public health implications of periodontal and systemic diseases: An overview. *Periodontol 2000* 2020;83:7-13. <https://doi.org/10.1111/prd.12344>
2. Marouf N, Cai W, Said KN, Daas H, Diab H, Chinta

Contacto

MARIANO SANZ

marianosanz@odon.ucm.es

Facultad de Odontología,

Universidad Complutense de Madrid

Plaza Ramón y Cajal s/n (E-28040), Madrid, España